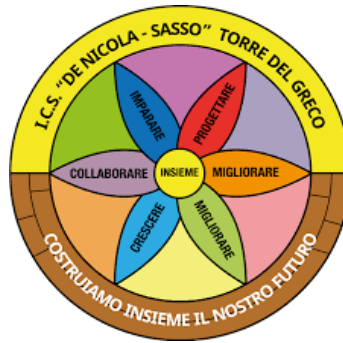


Istituto Comprensivo Statale “De Nicola- Sasso”
Corso V. Emanuele, 77- 80059 Torre del Greco (NA)



“SPORTELLO D’ASCOLTO E SUPPORTO PSICOLOGICO”

a cura della Dott.ssa Annalisa Romano



ATTIVITÀ ESPERIENZIALE DI GRUPPO:

“La musica evocativa. Ascoltare le emozioni”.

*Che ne sai tu di un campo di grano
Poesia di un amore profano
La paura d'esser preso per mano, che ne sai.*

L. Battisti – Pensieri e parole

La musica ha un potere evocativo molto forte, le melodie sono in grado di catturare gli stati d'animo di chi, nero su bianco, scolpisce un pentagramma a suon di note.

La musica, fin dalla notte dei tempi, accompagna danze, riti e cerimonie. Ogni cultura ha “la sua musica”. Ogni individuo sceglie la musica che è più “nelle sue corde”.

Alla musica (o ad alcune melodie) vi si associano stati d’animo, emozioni, vicende personali e significati soggettivi, ciò accade perché ognuno di noi, rispetto ad un determinato brano ascoltato, ha delle diverse risonanze emotive.

Questa attività ha lo scopo di far scoprire, ai bambini della Scuola Primaria ed ai ragazzi della Scuola Secondaria di primo grado, le proprie risonanze emotive a seguito dell’ascolto di brevi passaggi musicali di diverso genere.

La musica sarà ascoltata in classe e si chiederà ai bambini ed ai ragazzi di lasciarsi trasportare dai ritmi e dalle melodie proposte. Si chiederà loro di restare in contatto con le emozioni evocate dalla musica e solo in un secondo momento gli si chiederà di provare a tradurre le emozioni vissute in parole.

Dott.ssa Annalisa Romano