

# Istituto Comprensivo Statale “De Nicola- Sasso”

Corso V. Emanuele, 77- 80059 Torre del Greco (NA)



## Relazione finale “Sportello d’ascolto e supporto psicologico TIascolto.ascoltaTI”

Lo sportello d’ascolto e supporto psicologico si è svolto a distanza. La scrivente, Dott.ssa Annalisa Romano, iscritta all’Ordine del Psicologi della Campania con n°7343, ha svolto le ore previste dall’avviso pubblico (40 ore), a partire dal 14/12/2020, rispondendo alle richieste di supporto psicologico.

Lo “Sportello d’ascolto e supporto psicologico” è stato articolato, in accordo con il D.S, nel seguente modo:

- 28 ore in incontri di classe (Secondaria di Primo grado, classi: 1A, 2A, 3A; 1B, 2B, 3B; 1C, 2C, 3C; 1D, 2D, 3D; 1E, 2E, 3E; 1F, 2F, 3F. Primaria, classi: 4A, 5A; 4B, 5B; 4C, 5C; 4D, 5D; 4E, 5E.
- 12 ore costituite di colloqui individuali volti ad ascoltare, supportare e sostenere gli alunni che ne avevano fatto richiesta.

Gli alunni hanno accolto con entusiasmo la figura dello psicologo scolastico, affidando ad esso le proprie fragilità e vulnerabilità. Gli alunni hanno saputo cogliere, lo sportello d’ascolto e supporto psicologico, come occasione per affidarsi ad un esperto, e per essere aiutati nel riconoscimento delle proprie emozioni. Il “sentirsi sollevati ed alleggeriti” è stato un sentimento comune tra i ragazzi ed i bambini che sono stati coinvolti nell’esperienza di gruppo.

Durante le 40 ore svolte presso codesto Istituto, si è constatato un grosso bisogno di ascolto emotivo e di supporto nella gestione delle proprie emozioni. Sebbene ogni richiesta di ascolto e supporto psicologico fosse individuale e ben definita è stato possibile riscontrarne alla base dei bisogni comuni:

- essere ascoltati e riconosciuti nei propri bisogni;
- essere aiutati a superare sentimenti di tristezza e malessere (in alcuni casi accentuati dalla pandemia e dall’isolamento dovuto all’emergenza da Covid-19);
- difficoltà a relazionarsi con il gruppo dei pari (accentuato dall’emergenza sanitaria ancora in corso);
- disagio emotivo, che talvolta è potuto scaturire in un blocco emotivo (sia a livello familiare che scolastico);

- malessere psicologico generalizzato (ovvero non legato a qualcosa di specifico), sentimenti di apatia, svilimento, noia, frustrazione ecc..
- stati d'ansia generalizzati o stati d'ansia da prestazione.

**Di seguito il Timesheet dettagliato di come sono state svolte ed articolate le 40 ore.**

DATA	CLASSE	DOCENTE	ORARIO INIZIO	ORARIO FINE	TOTALE ORE	ATTIVITÀ
14.12.2020	1A	CALAMARO	8:00	9:00	1	EMOZIONI-SPORTELLLO
14.12.2020	1B	VECCHIONE	9:00	10:00	1	EMOZIONI-SPORTELLLO
14.12.2020	1D	RISTORATORE	10:00	11:00	1	EMOZIONI-SPORTELLLO
14.12.2020	1C	CERCIELLO	11:00	12:00	1	EMOZIONI-SPORTELLLO
14.12.2020	1E	DREI	12:00	13:00	1	EMOZIONI-SPORTELLLO
15.12.2020	1F	DE SIMONE	8:00	9:00	1	EMOZIONI-SPORTELLLO
15.12.2020	2A	ABILITATO	9:00	10:00	1	EMOZIONI-SPORTELLLO
15.12.2020	2B	PARISI	10:00	11:00	1	EMOZIONI-SPORTELLLO
15.12.2020	2C	PALUMBO	11:00	12:00	1	EMOZIONI-SPORTELLLO
15.12.2020	2D	RISTORATORE	12:00	13:00	1	EMOZIONI-SPORTELLLO
16.12.2020	2E	DI GENNARO	8:20	9:20	1	EMOZIONI-SPORTELLLO
16.12.2020	2F	DI GENNARO	9:20	10:20	1	EMOZIONI-SPORTELLLO
16.12.2020	3A	D'AVINO	10:20	11:20	1	EMOZIONI-SPORTELLLO
16.12.2020	3B	TERRACCIANO	11:20	12:20	1	EMOZIONI-SPORTELLLO
17.12.2020	3C	BORRELLI	8:00	9:00	1	EMOZIONI-SPORTELLLO
17.12.2020	4A (PRIMARIA)	FORMISANO	9:00	10:00	1	EMOZIONI-SPORTELLLO
17.12.2020	3D	ROMANO	10:00	11:00	1	EMOZIONI-SPORTELLLO
17.12.2020	3E	DREI	11:00	12:00	1	EMOZIONI-SPORTELLLO
17.12.2020	3F	DE CRISTO	12:00	13:00	1	EMOZIONI-SPORTELLLO
18.12.2020	4B(PRIMARIA)	DE PONTE	9:00	10:00	1	EMOZIONI-SPORTELLLO
18.12.2020	4C(PRIMARIA)	TUCCI	10:00	11:00	1	EMOZIONI-SPORTELLLO
18.12.2020	4D(PRIMARIA)	DI LUCA	11:00	12:00	1	EMOZIONI-SPORTELLLO

21.12.2020	4E(PRIMARIA)	COZZOLINO-PASSARO	9:00	10:00	1	EMOZIONI-SPORTELLO
21.12.2020	5A (PRIMARIA)	RAIA	10:00	11:00	1	EMOZIONI-SPORTELLO
21.12.2020	5B(PRIMARIA)	DI DONNA	11:00	12:00	1	EMOZIONI-SPORTELLO
22.12.2020	5C(PRIMARIA)	RISTORATORE	9:00	10:00	1	EMOZIONI-SPORTELLO
22.12.2020	5D(PRIMARIA)	CHESSA	10:00	11:00	1	EMOZIONI-SPORTELLO
22.12.2020	5E(PRIMARIA)	ALLEGRETTO	11:00	12:00	1	EMOZIONI-SPORTELLO

\*IN TABELLA "SPORTELLO D'ASCOLTO E SUPPORTO PSICOLOGICO" è "SPORTELLO"

ALUNNO E CLASSE	GIORNO	ORARIO	LINK MEET
Magliulo Giuseppe 3E	Mercoledì 10.03.2021	12:30 – 13:30	BVI-TOBG-SYO
Cuciniello Salvatore 2B	Giovedì 11.03.2021	12:30 – 13:30	YHF-OJFQ-KED
Piezzo Azzurra 3C	Giovedì 11.03.2021	15:00 – 16:00	KFJ-GWPP-HGG
Magliulo Giuseppe 3E	Mercoledì 17.03.2021	12:30 – 13:30	MZV-GBIG-FAD
Piezzo Azzurra 3C	Giovedì 18.03.2021	15:00 – 16:00	AIR-PUZV-QUH
Trapanese Chiara 4B	Giovedì 18.03.2021	16:15 – 17:15	IXW-QCHH-WIG
Raiola Viviana 2F	Giovedì 18.03.2021	17:30 – 18:30	XOF-TBEF-VPG
Piezzo Azzurra 3C	Giovedì 25.03.2021	12:30 – 13:30	MWI-HRJP-NBF
Raiola Viviana 2F	Giovedì 25.03.2021	16:15 – 17:15	SCZ-GHKZ-CXE
Magliulo Giuseppe 3E	Giovedì 25.03.2021	17:30 – 18:30	INA-VHUA-TNZ
Cuciniello Salvatore 2B	Giovedì 25.03.2021	18:45 – 19:45	QDK-OXEY-HEW
Trapanese Chiara 4B	Mercoledì 07.04.2021	17:00 – 18:00	TGI-QZPU-GBO

Dott.ssa Annalisa Romano