



LIBERA.MENTE

“Progetto sportello d’ascolto psicologico a seguito dell’emergenza sanitaria da COVID-19”.



Istituto committente: “I.C.S. De Nicola-Sasso”

ABSTRAC

Il progetto LIBERA.MENTE si prefigge di offrire supporto psicologico agli alunni, ai genitori e al personale scolastico di suddetto Istituto, al fine di far fronte alle difficoltà emerse a seguito dell’emergenza sanitaria da COVID-19.

Il progetto avrà altresì lo scopo di riconoscere, fronteggiare e supportare: forme di disagio, malessere psico-fisico *difficoltà relazionali e di apprendimento*, e *dinamiche relazionali disfunzionali* e aiutare gli alunni ad *identificare e fronteggiare forme di bullismo e/o cyberbullismo*.

Inoltre il progetto si pone come scopo ultimo la diffusione della cultura della psicologia e dello psicologo come figura di supporto e sostegno, volendone abbattere pregiudizi e stereotipi.